

SLIM in de

ZON

ZONTIPS

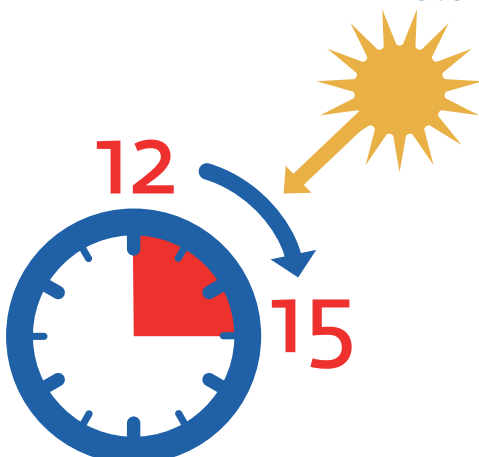
Houdbaarheid zonnebrand

Gebruik zonnebrandcrème tot 12 maanden na opening. Daarna werkt het minder goed.



Waterproof of waterresistant

Dit betekent dat de zonnebrand beter blijft zitten. Maar niet de hele dag. Smeer je na het zwemmen of zweten opnieuw in.



Even uit de zon

Tussen 12 en 15 uur is de zonkracht het sterkst. Zoek dan even de schaduw op.

Smeer lekker dik

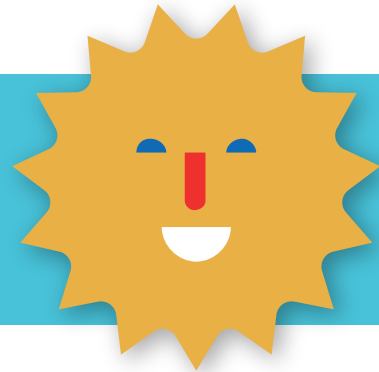
Als je dun smeert, gaat de beschermingsfactor omlaag. Smeer dus een **dikke** laag.



Bedekken met kleding

Sommige kleding laat uv-straling door. Zeker natte kleding. Kies uv-werende kleding voor een goede bescherming.

Meer op
[kwf.nl/zonnen](https://www.kwf.nl/zonnen)



FEIT OF FABEL?

Zonnebrand is kankerverwekkend

FABEL!

Zonnebrandcrème verkleint het risico op huidkanker. Je kunt het veilig gebruiken, want het moet voldoen aan strenge eisen. Zo zijn kankerverwekkende stoffen verboden.

ZON EN HUIDKANKER



Risico's van onbeschermd in de zon zijn

Verbranding door de zon is niet fijn. En op lange termijn heb je een grote kans op huidkanker. Uv-stralen van de zon zijn de grootste veroorzakers van huidkanker.

Wat gebeurt er als je verbrandt?

Elke keer als je huid verbrandt, beschadigt je DNA onherstelbaar. Hoe vaker je verbrandt, hoe groter het risico op huidkanker. Als kinderen verbranden, kan hun kans op huidkanker verdubbelen.

1 op de 6 Nederlanders
krijgt huidkanker



Het is de meest voorkomende
kankersoort in Nederland

Meer op

kwf.nl/huidkanker